



# RALICROSS

## RALICROSS PAREDES BALTAR

### 13 e 14 Julho 2019



**Iniciação** Treinos Cronometrados

### Sessão 1

<b>A</b>	<b>317 , 367 ,</b>
<b>B</b>	
<b>C</b>	
<b>D</b>	
<b>E</b>	
<b>F</b>	

<p>A Cronometragem</p>  <p>Ricardo Carmo</p>	<p>O Director de Prova</p>  <p>Vitor Sousa</p>	<p>Afixação:</p>
---	--	------------------